

Les horaires

Voici les horaires d'entraînements et les lieux correspondants pour l'année 2012/2013.

<i>Séances Minibad (5/9 ans) né(e) après le 31/12/2003</i>		
Mercredi	16h00-18h00	Gymnase Parc Sportif du Mont-Gaillard (5/9 ans) né(e) 2004 à 2007
Samedi	14h00-16h00	Gymnase Dauphine (5/9 ans) né(e) 2004 à 2007
<i>Séances entraînements jeunes loisirs</i>		
Mercredi	12h00-13h30	Gymnase Dauphine (né(e) 1994 et avant 2004
Mercredi	16h00-18h00	Gymnase Parc Sportif du Mont-Gaillard (né(e) en 1994 et avant 2004
Samedi	14h00-16h00	Gymnase Dauphine (né(e) 1994 et avant 2004
Samedi	16h00-18h00	Gymnase Dauphine (né(e) en 1994 et avant 2004
<i>Séances entraînements jeunes compétiteurs</i>		
Mardi	17h30-19h30	Gymnase Parc Sportif du Mont-Gaillard né(e) en 1994 et avant 2004
Mercredi	12h00-13h30	Gymnase Dauphine (né(e) en 1994 et avant 2004
Jeudi	17h30-19h30	Gymnase Parc Sportif du Mont-Gaillard (né(e) en 1994 et avant 2004
Vendredi	17h30-19h30	Gymnase Parc Sportif du Mont-Gaillard (né(e) en 1994 et avant 2004
<i>Séances « Loisir-Initiation adultes »</i>		
Jeudi	20h00-22h00	Gymnase Parc Sportif du Mont-Gaillard
Samedi	10h00-12h00	Gymnase Parc Sportif du Mont-Gaillard
<i>Séances entraînements compétiteurs adultes</i>		
Lundi	18h00-20h00	Gymnase Parc Sportif du Mont-Gaillard (classements D et NC)
Lundi	20h00-22h00	Gymnase Parc Sportif du Mont-Gaillard (classements E, A, B, C, et Jeunes compétiteurs sur sélection)
Mardi	20h00-22h00	Gymnase Parc Sportif du Mont-Gaillard (classements E, A, B, C, et Jeunes compétiteurs sur sélection)
Mercredi	20h00-22h00	Gymnase Parc Sportif du Mont-Gaillard (classements E, A, B, C, et Jeunes compétiteurs sur sélection)
Vendredi	20h00-22h00	Gymnase Parc Sportif du Mont-Gaillard (classements D, NC et Jeunes né(e) en 1994 à 1999)
<i>Créneaux adultes loisirs (sans encadrement)</i>		
Lundi	17h30-20h00	Gymnase Dauphine
Mardi	12h15-13h30	Gymnase Parc Sportif du Mont-Gaillard
Jeudi	12h15-13h30	Gymnase Parc Sportif du Mont-Gaillard
Vendredi	12h15-13h30	Gymnase Parc Sportif du Mont-Gaillard
Jeudi	18h00-20h00	Gymnase Dauphine
Samedi	10h00-12h00	Gymnase Parc Sportif du Mont-Gaillard

Les horaires d'entraînement ne sont pas figés, il est certainement possible d'adapter « un » (voire plusieurs) créneaux en rapport à votre niveau sportif et/ou des impératifs familiaux ou professionnels.